Рассмотрено и утверждено на Утверждаю

заседании педагогического совета Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

Протокол № 1 от 29.08.2016г. Приказ № 23/7 от 01.09.2016г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Кобозев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о количестве обучающихся, их возрастные категории и продолжительность занятий**

в муниципальном бюджетном  образовательном

учреждении дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»»

1. Учебный год в МБОУ ДО «ДЮСШ»   (далее – Школа) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится согласно расписания.

4. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра.

5.  Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На  спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.

- На этапе начальной подготовке два академических часа

- На учебно-тренировочном этапе  три  академических часа.

- Академический час в  Школе составляет 45 минут.

6. Занятий в объединениях дополнительного образования в Школе  заканчиваются не позднее 20.00 час. Для учащихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

7. Занятия дополнительного образования в Школе  могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

8. После 30-45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. В Школе  максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю  не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;

- 9 часов на этапе начальной подготовки;

- 18 часов на учебно-тренировочном этапе;

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

11. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

**Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в объединении.**

12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.  При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки Школа  применяет следующие параметры:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Период обучения (лет) | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальный количественный состав группы (чел.) | Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.) |
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15 | 20 | 6 |
| Начальной подготовки | Первый год | 15 | 18 | 6 |
| Второй год | 14 | 18 | 9 |
| Третий год | 14 | 16 | 9 |
| Учебно-тренировочный | Первый год | 12-14 | 15 | 12 |
| Второй год | 12-14 | 15 | 12 |
| Третий год | 10-12 | 15 | 14 |
| Четвертый год | 10-12 | 15 | 16 |
| Пятый год | 10-12 | 15 | 18 |

13. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.